



Sportaktivität

Verbreitung und soziale Unterschiede

Vortrag zur Ergebniskonferenz zur Zeitverwendungserhebung 2012/2013

5./6. Oktober 2016

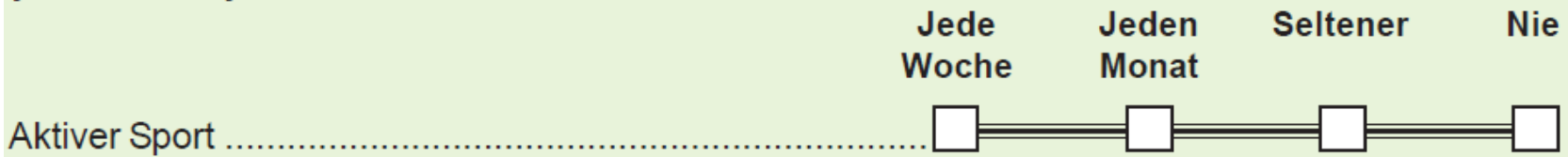
Thomas Klein, Jonathan Gruhler, Ingmar Rapp



- Umfang der Sportaktivität wird in vielen Datensätzen nur sehr defizitär erfasst (z. B. SOEP).

Welche der folgenden Tätigkeiten üben Sie in Ihrer freien Zeit aus?

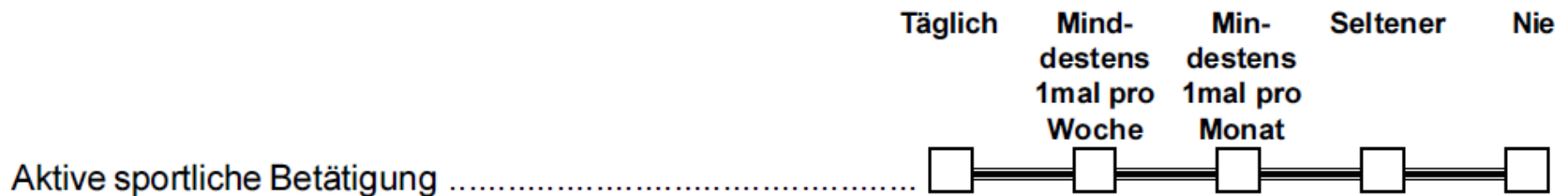
Geben Sie bitte zu jeder Tätigkeit an, wie oft Sie das machen:
jede Woche, jeden Monat, seltener oder nie?



Quelle: SOEP, Personenfragebogen 2005

Nun einige Fragen zu Ihrer Freizeit.

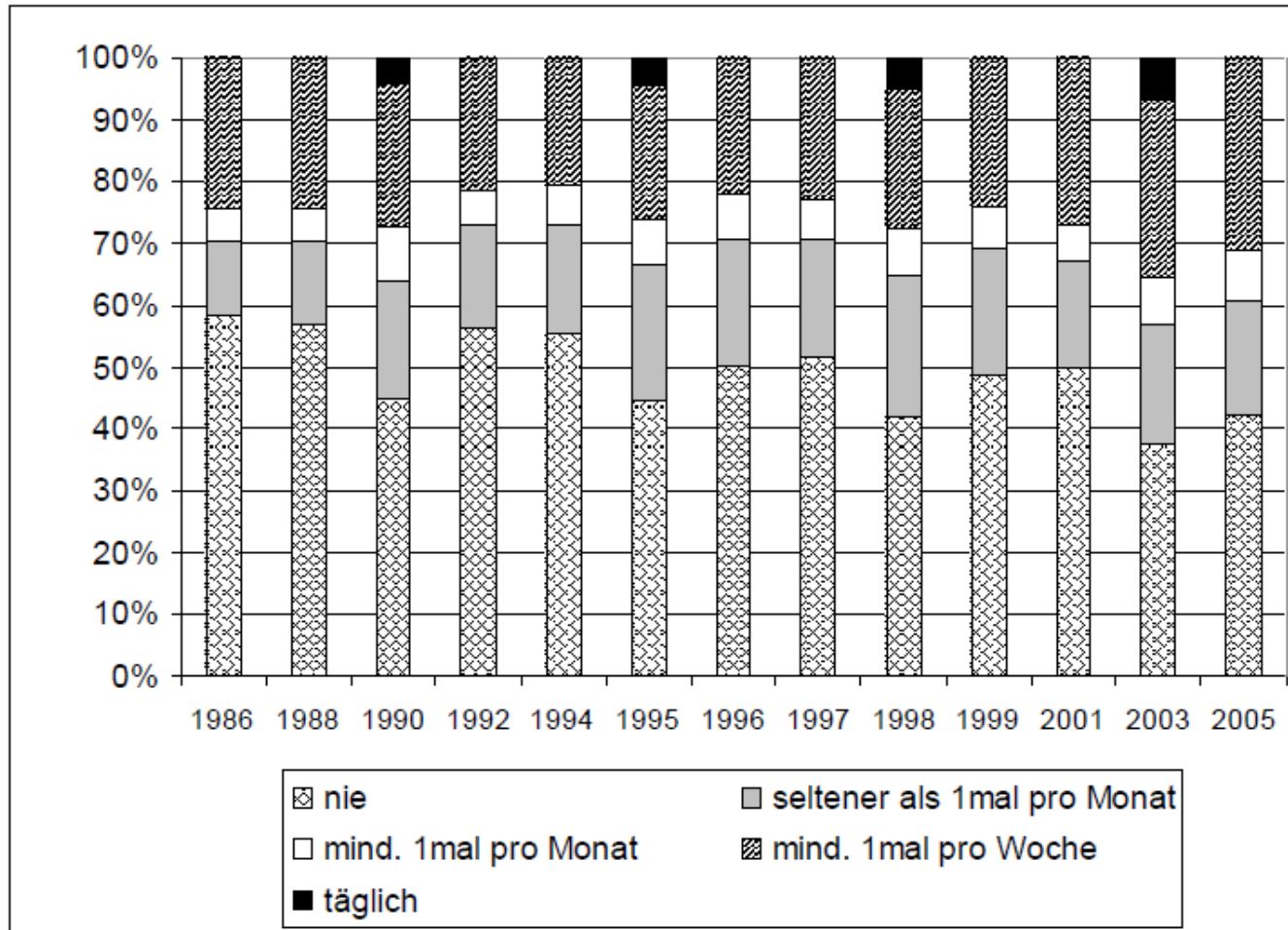
Geben Sie bitte zu jeder Tätigkeit an, wie oft Sie das machen:
täglich, mindestens 1mal pro Woche, mindestens 1mal pro Monat, seltener oder nie?



Quelle: SOEP, Personenfragebogen 2003



Abbildung 1: Häufigkeit sportlicher Aktivität in den Jahren 1986 bis 2005



Quelle: Klein/Becker 2008: 234



1. Daten und Methode
2. Verbreitung sportlicher Aktivität
3. Soziale Unterschiede



- Haupt- und/oder Nebenaktivität
- Nur Erwachsene (ab 18 Jahren)
- Gewichtung
- 95 %-Stichprobe
- Nur Personen mit drei Tagebucheinträgen
- Sportaktivität ab 10 Minuten
- Alle Ergebnisse unabhängig von Fallzahl
- Nicht als Sport gezählt: spazieren gehen, sonstige körperliche Bewegung (....)
- Bei bildungsbezogenen Analysen ohne Arbeiter



1. Daten und Methode
2. Verbreitung sportlicher Aktivität
3. Soziale Unterschiede



Tabelle 1: Verbreitung der Sportlichen Aktivität nach Dauer und nach Geschlecht (in %)

	Personentage		Mindestens einmal in drei Tagen	
	Männer	Frauen	Männer	Frauen
Mindestens 10min	16,9	16,5	33,0	33,2
Mindestens 30 min	15,1	13,8	31,2	30,3
Mindestens 60 min	12,1	10,1	27,0	24,3



Vergleich SOEP ZVE

- SOEP (2013) 15 % täglich



Vergleich SOEP ZVE

- SOEP (2013) 15 % täglich
- ZVE 10,1-16,9 % an einem Tag



Vergleich SOEP ZVE

- SOEP (2013) 15 % täglich
- ZVE 10,1-16,9 % an einem Tag
- ZVE 4 % an allen drei Tagen Sport



Sportaktivität

Verbreitung sportlicher Aktivität

Tabelle 2: Verbreitung sportlicher Aktivität über das Jahr (in % an einem Tag)

	Insg.	Joggen etc.	Radsport	Winter- sport	Ballspiele	Fitness	Wasser- sport	Kampf-/ Kraftsport
Januar	13,5	2,7	0,4	1,5	0,6	7,5	1,2	0,3
Februar	14,1	2,3	0,9	0,7	1,2	8,4	1,9	0,2
März	13,5	3,0	0,5	0,4	0,8	8,2	1,3	0,1
April	14,2	4,3	1,8	0	1,5	5,9	1,3	0,2
Mai	18,4	4,5	5,0	0	2,3	6,5	2,5	0,2
Juni	16,6	4,3	3,7	0	0,8	6,7	2,3	0,3
Juli	23,3	4,1	5,7	0	2,2	7,1	7,0	0,4
August	22,2	4,9	4,3	0	2,1	7,0	6,1	0,1
September	17,7	4,8	4,1	0	1,3	7,0	1,8	0,5
Oktober	15,4	3,2	2,0	0	1,5	8,3	1,8	0,1
November	16,4	2,8	1,1	0,1	1,6	10,2	2,0	0
Dezember	14,2	3,3	0,3	0,7	0,8	8,1	1,5	0,4



Sportaktivität

Verbreitung sportlicher Aktivität

Tabelle 2: Verbreitung sportlicher Aktivität über das Jahr (in % an einem Tag)

	Insg.	Joggen etc.	Radsport	Winter- sport	Ballspiele	Fitness	Wasser- sport	Kampf-/ Kraftsport
Januar	13,5	2,7	0,4	1,5	0,6	7,5	1,2	0,3
Februar	14,1	2,3	0,9	0,7	1,2	8,4	1,9	0,2
März	13,5	3,0	0,5	0,4	0,8	8,2	1,3	0,1
April	14,2	4,3	1,8	0	1,5	5,9	1,3	0,2
Mai	18,4	4,5	5,0	0	2,3	6,5	2,5	0,2
Juni	16,6	4,3	3,7	0	0,8	6,7	2,3	0,3
Juli	23,3	4,1	5,7	0	2,2	7,1	7,0	0,4
August	22,2	4,9	4,3	0	2,1	7,0	6,1	0,1
September	17,7	4,8	4,1	0	1,3	7,0	1,8	0,5
Oktober	15,4	3,2	2,0	0	1,5	8,3	1,8	0,1
November	16,4	2,8	1,1	0,1	1,6	10,2	2,0	0
Dezember	14,2	3,3	0,3	0,7	0,8	8,1	1,5	0,4



Sportaktivität

Verbreitung sportlicher Aktivität

Tabelle 2: Verbreitung sportlicher Aktivität über das Jahr (in % an einem Tag)

	Insg.	Joggen etc.	Radsport	Winter- sport	Ballspiele	Fitness	Wasser- sport	Kampf-/ Kraftsport
Januar	13,5	2,7	0,4	1,5	0,6	7,5	1,2	0,3
Februar	14,1	2,3	0,9	0,7	1,2	8,4	1,9	0,2
März	13,5	3,0	0,5	0,4	0,8	8,2	1,3	0,1
April	14,2	4,3	1,8	0	1,5	5,9	1,3	0,2
Mai	18,4	4,5	5,0	0	2,3	6,5	2,5	0,2
Juni	16,6	4,3	3,7	0	0,8	6,7	2,3	0,3
Juli	23,3	4,1	5,7	0	2,2	7,1	7,0	0,4
August	22,2	4,9	4,3	0	2,1	7,0	6,1	0,1
September	17,7	4,8	4,1	0	1,3	7,0	1,8	0,5
Oktober	15,4	3,2	2,0	0	1,5	8,3	1,8	0,1
November	16,4	2,8	1,1	0,1	1,6	10,2	2,0	0
Dezember	14,2	2,3	0,3	0,7	0,8	8,1	1,5	0,4



Sportaktivität

Verbreitung sportlicher Aktivität

Tabelle 2: Verbreitung sportlicher Aktivität über das Jahr (in % an einem Tag)

	Insg.	Joggen etc.	Radsport	Winter- sport	Ballspiele	Fitness	Wasser- sport	Kampf-/ Kraftsport
Januar	13,5	2,7	0,4	1,5	0,6	7,5	1,2	0,3
Februar	14,1	2,3	0,9	0,7	1,2	8,4	1,9	0,2
März	13,5	3,0	0,5	0,4	0,8	8,2	1,3	0,1
April	14,2	4,3	1,8	0	1,5	5,9	1,3	0,2
Mai	18,4	4,5	5,0	0	2,3	6,5	2,5	0,2
Juni	16,6	4,3	3,7	0	0,8	6,7	2,3	0,3
Juli	23,3	4,1	5,7	0	2,2	7,1	7,0	0,4
August	22,2	4,9	4,3	0	2,1	7,0	6,1	0,1
September	17,7	4,8	4,1	0	1,3	7,0	1,8	0,5
Oktober	15,4	3,2	2,0	0	1,5	8,3	1,8	0,1
November	16,4	2,8	1,1	0,1	1,6	10,2	2,0	0
Dezember	14,2	3,3	0,3	0,7	0,8	8,1	1,5	0,4



Abbildung 1: Sportliche Aktivität im Tagesverlauf von Männern (in %)

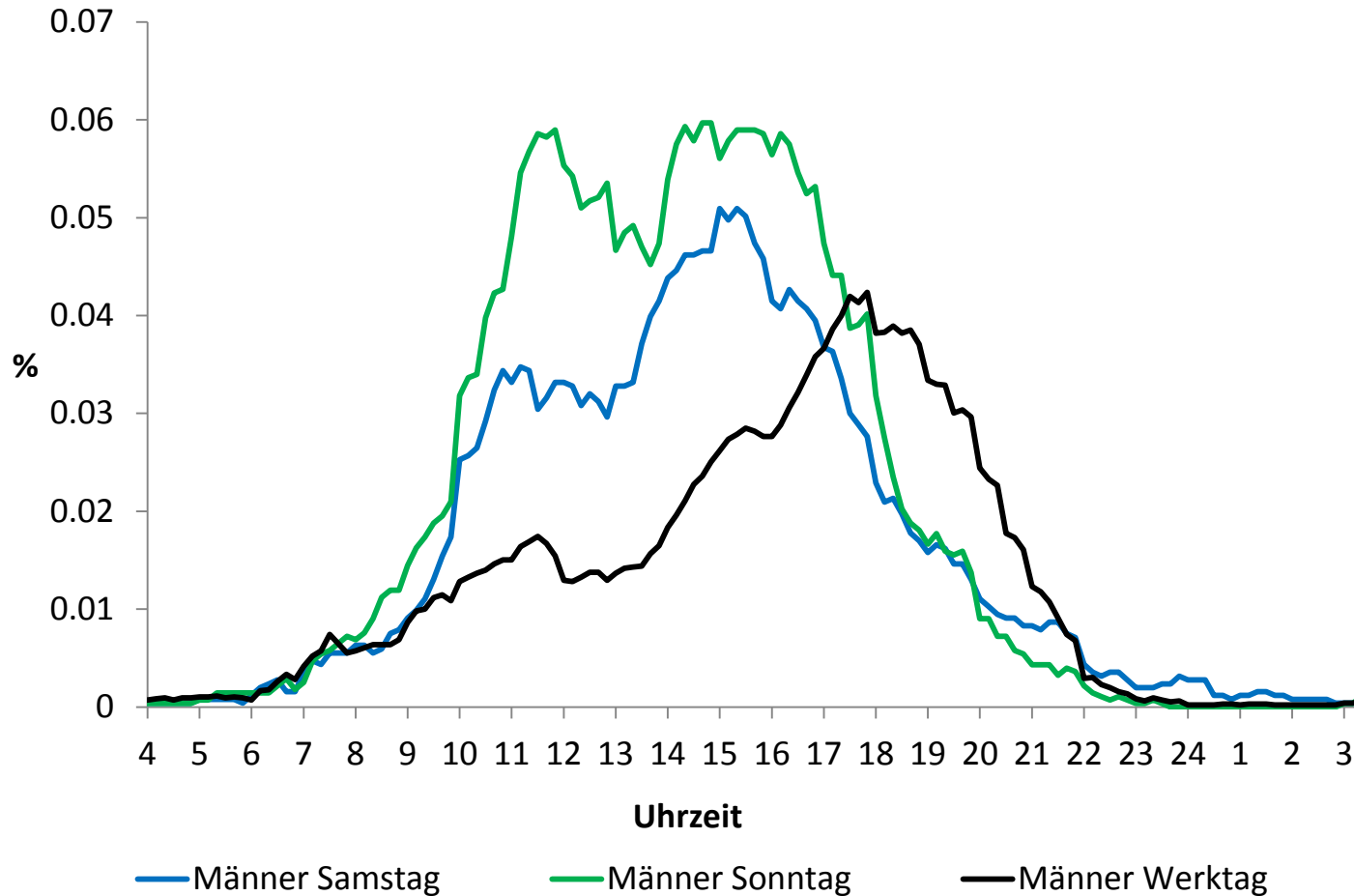
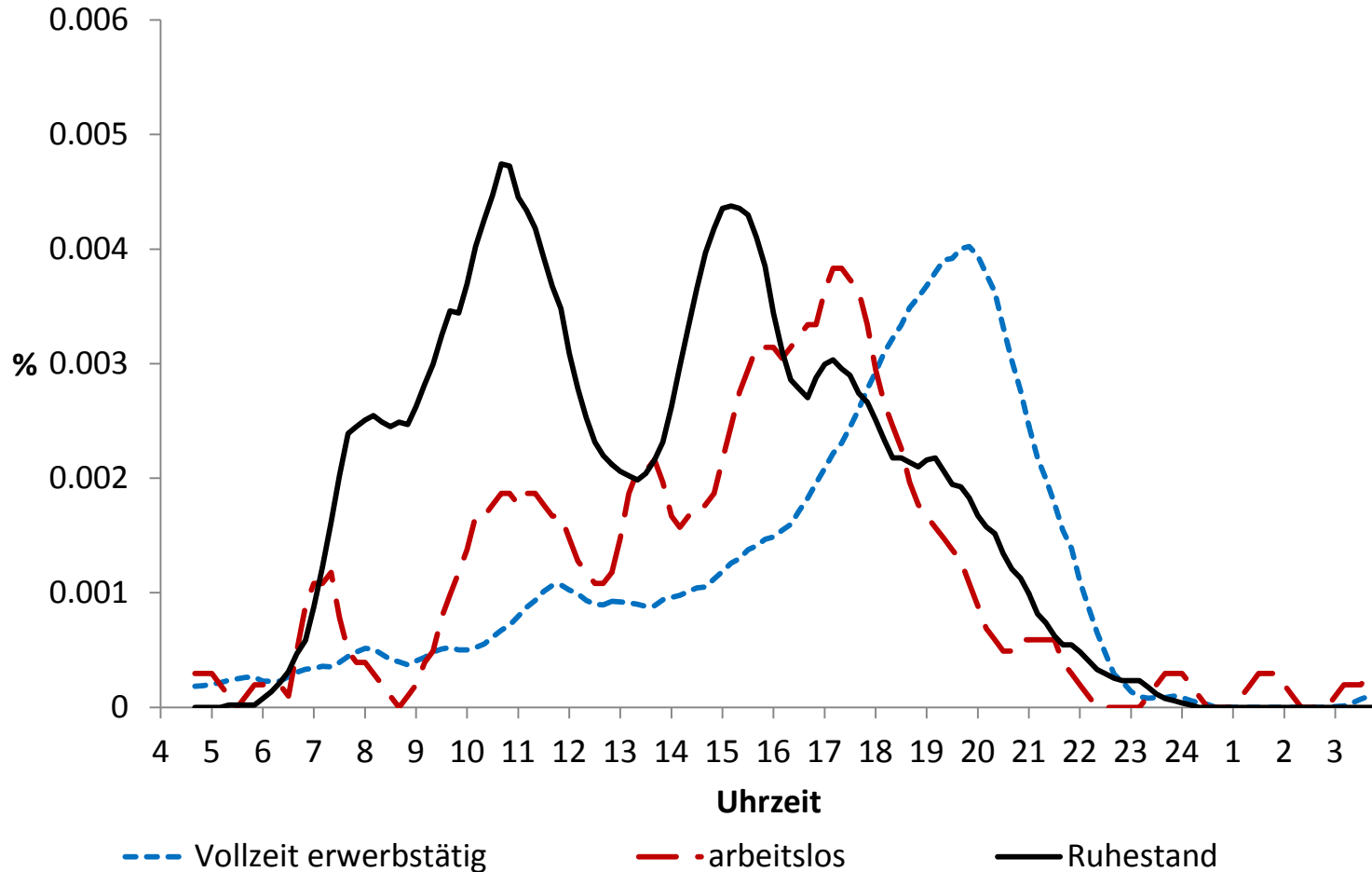




Abbildung 2: Sportliche Aktivität von Männer, Werktags (in %)





1. Daten und Methode
2. Verbreitung sportlicher Aktivität
3. Soziale Unterschiede
 - a) Alter
 - b) Bildung
 - c) Partnerschaftsstatus

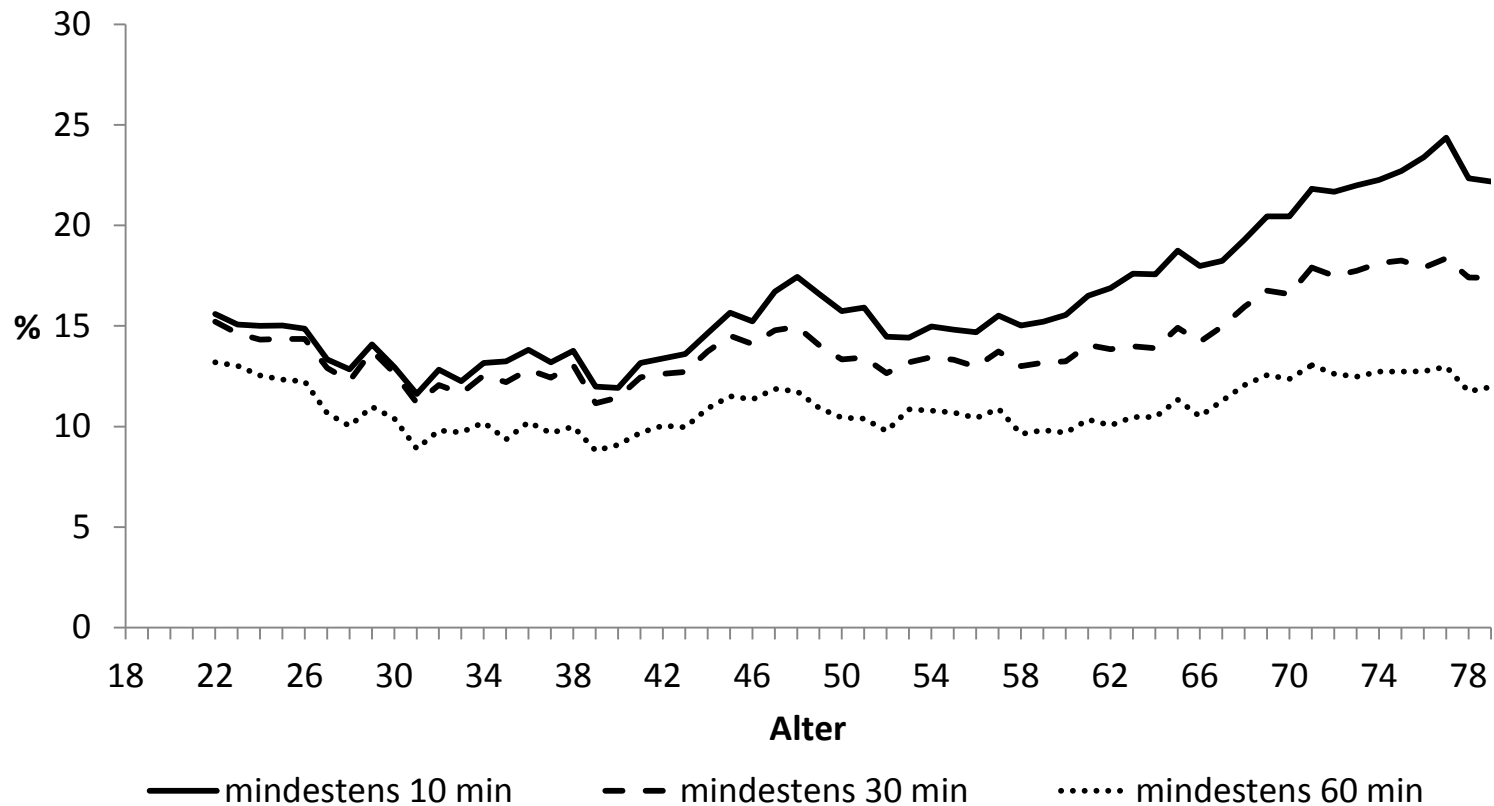


Gründe für altersbezogene Unterschiede der Sportaktivität

- abnehmende körperliche Leistungsfähigkeit
- Gesundheitseffekte von Sport
- gesundheitsmotivierte Sportaktivität nimmt zu



Abbildung 3: Verbreitung sportlicher Aktivität nach Alter und Dauer
(Sportaktive an einem Tag in %)

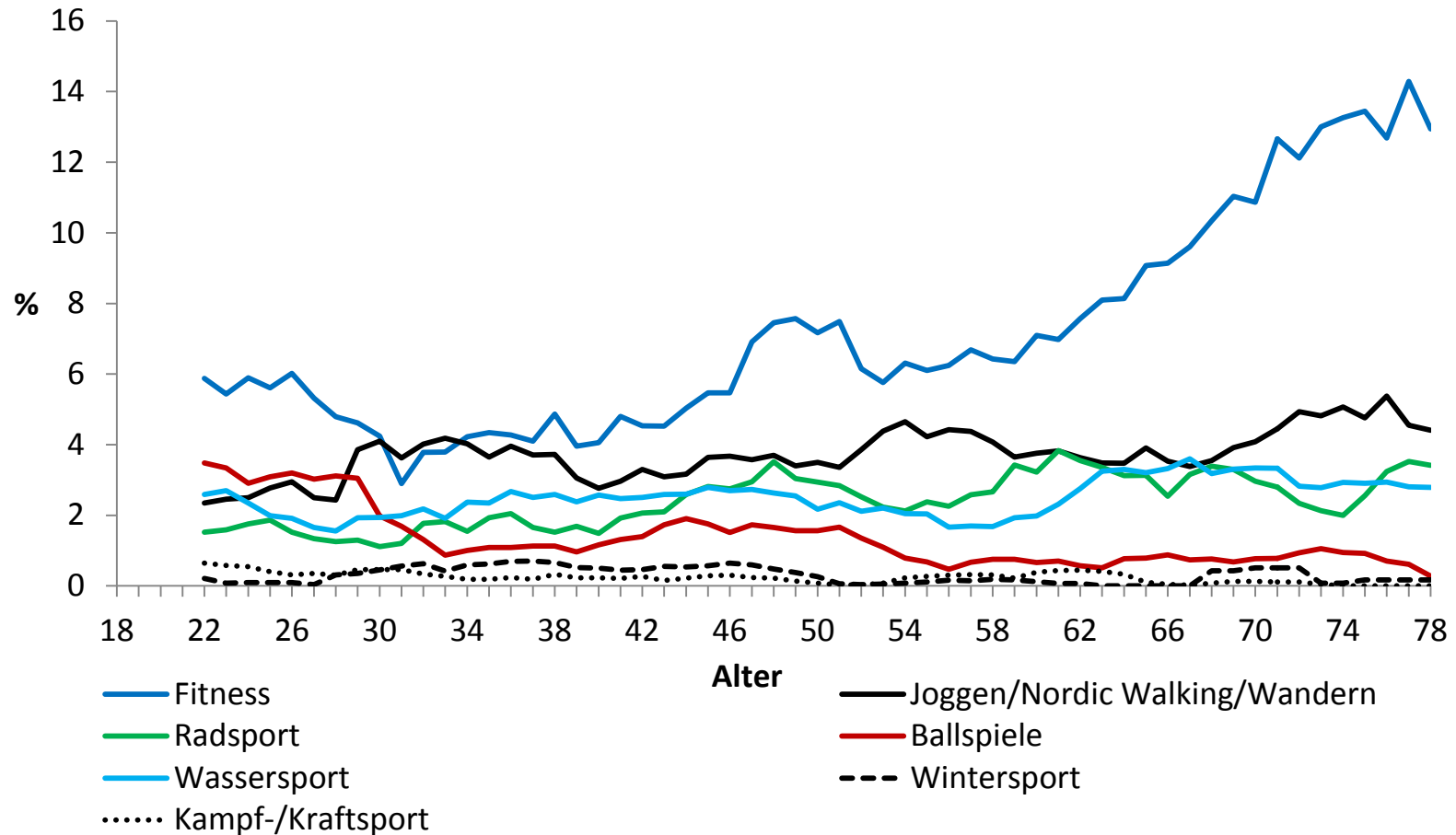




Sportaktivität

Verbreitung sportlicher Aktivität

Abbildung 4: Verbreitung der Sportarten im Lebenslauf (Sportaktive an einem Tag in %)





- Details für Fitness

Code	Text	Details
716	Gymnastik/Fitness/- Ballett und Tanzen/- Gesundheitssport	Ballett * Fitness * Gesundheitssport * Rückenschule * Sturzprophylaxe * Herzsport * Lungensport * Gymnastik * Pilates * Qi Gong * Tai Chi * Yoga * Sportakrobatik * Tanzen * Turnen * Morgengymnastik zu Hause * Rücken- gymnastik * den Hometrainer zu Hause nutzen



1. Daten und Methode
2. Verbreitung sportlicher Aktivität
3. Soziale Unterschiede
 - a) Alter
 - b) Bildung
 - c) Partnerschaftsstatus



Gründe für bildungsbezogene Unterschiede der Sportaktivität

- Körperliche Beanspruchung im Beruf
- Einkommensunterschiede
- Kulturelles Kapital



Tabelle 3: Verbreitung sportlicher Aktivität nach Bildung und Geschlecht (Personentage, ohne Arbeiter)

	Männer		Frauen	
	Anteil in %	Dauer (Aktive) h:min	Anteil in %	Dauer (Aktive) h:min
Mit Abitur/ FH-Reife	19,8	1:38	18,1	1:30
Ohne Abitur/ FH-Reife	16,1	1:43	15,9	1:26



Tabelle 4: Verbreitung sportlicher Aktivität nach Wochentag und Bildung
(in %, ohne Arbeiter)

	Mit Abitur/ FH-Reife	Ohne Abitur/ FH-Reife
Montag	18,8	17,0
Dienstag	17,4	16,9
Mittwoch	20,4	19,1
Donnerstag	19,0	16,4
Freitag	19,3	13,4
Samstag	16,7	13,7
Sonntag	21,3	16,6



Tabelle 5: Verbreitung sportlicher Aktivität in % nach Bildung und Sportart
(Personentage, ohne Arbeiter)

	Joggen	Radsport	Winter- sport	Ballspiele	Fitness	Wasser- sport	Kampf- / Kraftsport
Mit Abitur/ FH-Reife	4,8	2,4	0,3	1,7	8,6	3,0	0,3
Ohne Abitur/ FH-Reife	3,3	2,4	0,3	1,1	7,7	2,4	0,2



Tabelle 6: Anteil der Radfahrer und Fußgänger auf dem Weg zur Haupterwerbstätigkeit nach Bildung und Länge des Arbeitsweges (in % der Erwerbstätigen, ohne Arbeiter) 1)

	Länge zum Ort der Haupterwerbstätigkeit			
	1-2 km	3-5 km	6-10 km	Über 10 km
Radfahrer				
Mit Abitur/ FH-Reife	14,6	22,4	8,9	1,2
Ohne Abitur/ FH-Reife	11,4	11,4	6,1	1,0
Fußgänger				
Mit Abitur/ FH-Reife	19,5	4,3	1,5	-
Ohne Abitur/ FH-Reife	21,9	6,5	0,3	-

1) Berücksichtigt sind nur Personen, die die volle Distanz des Arbeitsweges auf dem Rad bzw. zu Fuß zurückgelegt haben. Berücksichtigt man den Anteil derer, die zumindest einen Teil des Weges mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß zurücklegen, bleiben die Bildungsunterschiede weitgehend bestehen.



Gründe für partnerschaftsbezogene Unterschiede der Sportaktivität

- Sportl. Aktive finden eher Partner (Partnermarktargument)
- Partnerschaft reduziert sportliche Aktivität



**Tabelle 7: Verbreitung sportlicher Aktivität nach Partnerschaftsstatus
(Personentage)**

	Männer		Frauen	
	Anteil in %	Dauer (Aktive) h:min	Anteil in %	Dauer (Aktive) h:min
Ohne Partner im HH	17,3	1:31	19,2	1:13
Mit Partner im HH	16,6	1:43	15,6	1:31



**Tabelle 8: Anteil gemeinsamer Sportaktivität mit dem Partner
(Sportaktive mit Partner im HH in %)**

	insgesamt	Männer	Frauen
insgesamt	36,6	36,1	37,1
Joggen/Nordic Walking/Wandern	42,7	38,7	47,2
Radsport	46,1	39,4	54,9
Ballspiele	24,1	19,0	39,1
Fitness	20,3	21,1	19,7
Wassersport	48,6	53,6	43,7



Tabelle 9: Sport und Lebensstil: Wer Sport an einem Tag treibt, macht auch ... (in %)

	Männer		Frauen	
	Aktive	Inaktive	Aktive	Inaktive
Erwerbstätigkeit (2)	29,0	42,1	22,9	31,3
Haushalt und Einkaufen (41, 42, 43, 461)	63,7	64,5	84,8	84,9
Gartenarbeit und Bauen (44, 45)	13,2	12,7	13,5	12,2
Kinderbetreuung im HH (nur für P. mit Kinder) (47)	48,0	56,9	77,7	84,2
Soziale Kontakte (61)	47,2	48,5	62,4	59,4
Unterhaltung und Kultur (62)	0,9	0,3	0,6	0,9
Lesen (81)	32,1	27,9	29,0	24,9
Fernsehen (82)	76,1	81,0	76,8	81,0